

**HUBUNGAN LATIHAN MENARI KELANA GAYA SURAKARTA
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA PUTRI 15 – 17
TAHUN DI SMK NEGERI 8 SURAKARTA**



**PROPOSAL SKRIPSI
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun oleh :

EMA NUR ROSMAWATI

J 120 151 027

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PRASYARATAN GELAR

**HUBUNGAN LATIHAN MENARI KELANA GAYA SURAKARTA
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA PUTRI USIA 15 – 17
TAHUN DI SMK NEGERI 8 SURAKARTA**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi

Dalam Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh:

Ema Nur Rosmawati

J120151027

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Februari 2016

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**“HUBUNGAN LATIHAN MENARI KELANA GAYA SURAKARTA
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA PUTRI USIA 15 – 17
TAHUN DI SMK NEGERI 8 SURAKARTA”**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh:

Ema Nur Rosmawati

J120151027

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc



Sugiono, S.Fis., MH.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN LATIHAN MENARI KELANA GAYA SURAKARTA
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA PUTRI USIA 15 – 17
TAHUN DI SMK NEGERI 8 SURAKARTA**

Disusun Oleh:

Ema Nur Rosmawati
NIM J120151027

Telah dipertahankan, dikoreksi, dan disetujui dihadapan Tim Penguji Skripsi. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Februari 2016

**Menyetujui,
Tim Penguji Skripsi**

Penguji

Tanda Tangan

1. Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc

()

2. Wahyuni, SST.FT., SKM., M.Kes

()

3. Agus Widodo, SST.FT., M. Fis

()

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**


Dr. Suwari, M.kes

NIP. 19531123 198303 1 002

NIDN 0023115301

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ema Nur Rosmawati
NIM : J120151027
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : S1 Fisioterapi
Judul Skripsi : Hubungan Latihan Menari Kelana Gaya Surakarta
Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Putri
Usia 15 – 17 Tahun Di SMK Negeri 8 Surakarta

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Februari 2016

Penulis



(Ema Nur Rosmawati.)

MOTTO

Mental Sekeras Baja adalah Modal Utama Mencapai Tujuan

(Bapak)

“Hai orang – orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Alloh beserta orang – orang yang sabar”

(QS Al – Baqarah: 53)

Kebanyakan dari kita tidak mensyukuri apa yang sudah kita miliki, tetapi kita selalu menyesali apa yang belum kita capai

(Anonim)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan Skripsi ini kepada:

- Kedua orang tuaku, yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, nasehat, bimbingan, serta kasih sayangnya kepadaku (M. Dupri dan Anisah)
- Adik-adik ku, A'an Rifanti Mayasari, Umi Yaumil Istiqomah, Nanang Maulana Al-Rasyid, yang selalu menjadi motivasi saya untuk menjadi lebih baik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji syukur kita panjatkan hanya kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “HUBUNGAN LATIHAN MENARI KELANA GAYA SURAKARTA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA PUTRI USIA 15-17 TAHUN DI SMK NEGERI 8 SURAKARTA” sebagai syarat untuk melengkapi tugas-tugas guna menyelesaikan Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sholawat serta salam selalu kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, atas ridho dari-Nya beliau bisa merubah jaman jahiliyah menuju jaman yang terang benderang ini yang disinari nur iman dan islam, dan tak lupa pula kepada keluarga dan para sahabatnya yang semoga di yaumul akhir nanti kita mendapatkan syafaat dari beliau. Amiin.

Skripsi ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati S. Fis, S.Pd, M.Sc selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

dan dosen pembimbing I yang dengan sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam pembuatan Skripsi ini.

4. Bapak Sugiono, S.Fis., MH.Kes selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini, yang memberikan banyak masukan dan arahan kepada penulis.
5. Ibu Wahyuni, S.Fis., M.Kes. dan Ibu Dwi Rosella Komala Sari, M. Fis selaku tim penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan penilaiannya dalam skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan staf Program studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Sahabatku Pungky Widayanti Kusumaningrum yang selalu menemani penulis, Ellen Sugesti, Nur Fadhilah Sari dan Andyna Mufidatun Niam yang sudah memberikan penulis banyak pelajaran dan pengalaman.
8. Untuk sahabat dan teman-teman fisioterapi dimana saja kalian berada, semoga kalian semua sukses dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan penulis berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Skripsi ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Februari 2016

Penulis

ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, 12 Februari 2016
33 Halaman

EMA NUR ROSMAWATI

“HUBUNGAN LATIHAN MENARI KELANA GAYA SURAKARTA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA PUTRI USIA 15 – 17 TAHUN DI SMK NEGERI 8 SURAKARTA”

(Dibimbing oleh Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc dan Sugiono, S.Fis.,
MH.Kes)

Latar Belakang: Tari Kelana gaya Surakarta merupakan seni tari yang menggunakan gerak sebagai media ungkapnya. Gerakan tari ini diperhalus dan diberi unsur estetis. Dalam menari, penari selalu memperhatikan bentuk tubuh mereka agar dapat lebih memaksimalkan pertunjukan. Bentuk tubuh yang lebih ramping dianggap dapat mempermudah dalam bergerak.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara latihan menari Kelana gaya Surakarta dengan indeks massa tubuh pada remaja putri usia 15 – 17 tahun.

Manfaat Penelitian: Sebagai informasi bagi para penari tradisional, bahwa bentuk tubuh yang ramping dibutuhkan dalam menari. Dengan mempunyai tubuh yang ramping, dapat mempermudah penari dalam bergerak.

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*, yaitu sebanyak 55 responden. Alat ukur penelitian menggunakan timbangan dan pengukur tinggi badan. Uji Statistik yang digunakan adalah *chi-square*.

Hasil Penelitian: Secara statistik indeks massa tubuh remaja putri usia 15 – 17 tahun menunjukkan *p-value* 0,013 atau probabilitas (signifikansi) $< 0,05$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara menari Kelana gaya Surakarta dengan indeks massa tubuh pada remaja putri usia 15 – 17 tahun.

Kata Kunci: Tari Kelana Gaya Surakarta, Indeks Massa Tubuh.

ABSTRACT

BACHELOR OF PHYSIOTHERAPY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
Thesis, February 12th 2016
33 pages

EMA NUR ROSMAWATI

“CORRELATION PRACTICE KELANA DANCE SURAKARTA STYLE
WITH BODY MASS INDEX OF YOUNG WOMAN AGED 15 – 17 YEARS
IN SMKN 8 SURAKARTA ”

(Counseled by Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc and Sugiono, S.Fis.,
MH.Kes)

Background: Kelana Surakarta dance is a dance style that uses motion as the media said. Dance movements were refined and given an aesthetic element. In dancing, dancer always pay attention to their body shape in order to maximaze performance. Leaner body shape is considered to facilities the move.

Purpose: To determine the relationship between the Kelana dance Surakarta style with a body mass index of young women aged 15-17 years.

Benefit of aresearch : As the information for the dancer traditional, that the form of the slim needed in dance. With a body sleek, can simplify the dancer in move.

Research Methods: The study was observational with cross sectional approach. The sampling technique used random sampling, as many as 55 respondents. Measuring instrument studies using the scale and measurement height. Statistical test used was *chi-square*.

Result of research: Statistically of body mass index level of young women aged 15-17 years showed a p-value of 0.013 or probability (significance) < 0.05 .

Conclusion: There is a relationship between the Kelana dance exercise Surakarta style with a body mass index of young women aged 15-17 years.

Keywords: Kelana Dance Exercise Surakarta Style, Body Mass Index.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori.....	5
1. Remaja.....	5
2. Indeks Massa Tubuh	6
3. Tari Kelana Gaya Surakarta	10
B. Kerangka Berfikir.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	18

BAB III METODOLGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Konseptual.....	21
F. Definisi Operasional.....	22
G. Jalannya Penelitian.....	23
H. Teknik Analisis Data.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Penelitian	25
2. Karakteristik Responden	26
3. Hasil Analisis Data.....	27
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
2. Hubungan Latihan Menari Kelana Gaya Surakarta dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri Usia 15 – 17 Tahun	30
3. Keterbatasan Penelitian	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia	7
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 4.2	Distribusi Responden Indeks Massa Tubuh	26
Tabel 4.3	Tabel Kontingensi Hubungan Latihan Menari Kelana Gaya Surakarta Dengan Indeks Massa Tubuh	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pikir	17
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Fotokopi Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Penelitian
3. Surat Pernyataan Menjadi Responden
4. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
5. Hasil Output Uji Statistik
6. Dokumentasi
7. Kuesioner
8. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
FLS2N	Festival dan Lomba Seni Siswa Nasional